

Association des Parents d'Enfants de Puplinge

1ère édition



Les écrans, c'est bien vrai, c'est plutôt chouette !

Mais, quelles autres activités sympas pourrais-tu faire sans écran ? Comment l'amuser autrement ? En faisant du sport, peut-être... Ou des activités créatrices... Des jeux ou encore de la lecture... Ou peut-être aussi en prenant soin de toi...

Si toutes ces idées te mettent l'eau à la bouche, ouvre vite ce programme et choisis les animations qui t'intéressent. N'oublie pas de l'inscrire si c'est nécessaire !

L'APEP te souhaite une belle semaine avec un peu moins de temps d'écran et plus d'autres choses !

Pour que cette semaine spéciale se déroule bien ...

- L'APEP décline toute responsabilité en cas d'accident.
- Toutes les activités sont gratuites.
- Certaines activités sont sur inscription et ont un nombre de places limité ! Ne tardez pas !
- Les enfants sont sous la responsabilité de l'adulte les accompagnant.
- Le respect des organisateurs qui sont tous bénévoles, du matériel à disposition et des installations est primordial.
- Un comportement et un langage corrects sont essentiels pour la réussite de la Semaine « Moins d'écran, plus de... ».
- Merci de respecter les horaires et de venir à l'heure.
- Prévoir des tenues adaptées.
- Merci de respecter les limites d'âge (lorsqu'elles sont précisées) pour le bon déroulement des activités.
- Lâchez un peu vos écrans, découvrez plein de nouvelles activités et amusez-vous !

LUNDI 19 MAI 2025

16h30-18h : Tchoukball

Proposé par Tchoukball Club Puplinge – Responsable : Deyan

Âge : 10-11 ans

Lieu : Salle de gym

Tenue de sport et baskets d'intérieur

Sur inscription au 078.908.08.73 ou par mail : info@tchoukballpuplinge.ch

17h-18h30 : Bibliothèque de l'école

Proposé par France Wyssmann et Nadine M'Boup

Lieu : Bibliothèque de l'école de Puplinge

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

17h15-18h45 : Dessin

Proposé par Puplinge Solidaire – Responsable : Javier Rodriguez

Lieu : salle des arts visuels de l'école

18h-19h30 : Tchoukball

Proposé par Tchoukball Club Puplinge – Responsable : Deyan

Âge : 12-15 ans

Lieu : Salle de gym

Tenue de sport et baskets d'intérieur

Sur inscription au 078.908.08.73 ou par mail : info@tchoukballpuplinge.ch

Séance de kinesiologie adaptée aux enfants

Thématiques : gestion des émotions, stress, apprentissage scolaire (mémoire, concentration, écriture...)

Proposé par Marie-Christine Zamora

Lieu : 1, chemin des Patenailles

Sur inscription par tél au 078.605.35.15

MARDI 20 MAI 2025

16h15-17h30 : Construction en KAPLA

Proposé par Flavio Bonadei

Lieu : Salle de rythmique

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

16h30-17h30 : Tchoukball

Proposé par Tchoukball Club Puplinge – Responsable : Deyan

Âge : 6-7 ans

Lieu : Salle de gym

Tenue de sport et baskets d'intérieur

Sur inscription au 078.908.08.73 ou par mail : info@tchoukballpuplinge.ch

17h35-18h35 : Tchoukball

Proposé par Tchoukball Club Puplinge – Responsable : Deyan

Âge : 8-9 ans

Lieu : Salle de gym

Tenue de sport et baskets d'intérieur

Sur inscription au 078.908.08.73 ou par mail : info@tchoukballpuplinge.ch

18h-20h : Concert et blind test

Proposé par Eric Bakhch-Pour

Lieu : salle communale

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

Séance de kinesiologie adaptée aux enfants

Thématiques : gestion des émotions, stress, apprentissage scolaire (mémoire, concentration, écriture...)

Proposé par Marie-Christine Zamora

Lieu : 1, chemin des Patenailles

Sur inscription par tél au 078.605.35.15

MERCREDI 21 MAI 2025

9h-11h : Atelier de bricolage Koa'Créa

Proposé par l'Association Koala

Âge : 0-4 ans

Lieu : Salle du jardin d'enfants

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

9h35-10h35 : Tchoukball

Proposé par Tchoukball Club Puplinge – Responsable : Deyan

Âge : 3-5 ans

Lieu : Espace Voirons

Tenue de sport et baskets d'intérieur

Sur inscription au 078.908.08.73 ou par mail : info@tchoukballpuplinge.ch

10h40-11h40 : Tchoukball

Proposé par Tchoukball Club Puplinge – Responsable : Deyan

Âge : 6-7 ans

Lieu : Salle de gym du haut

Tenue de sport et baskets d'intérieur

Sur inscription au 078.908.08.73 ou par mail : info@tchoukballpuplinge.ch

14h45-15h45 : Basket

Proposé par Basketball Club Puplinge – Responsable : Dada

Âge : 4-6 ans

Lieu : Place Rose (salle de gym en cas de mauvais temps)

Tenue de sport et basket d'intérieur en cas de mauvais temps

15h-17h : Réalisation de bonshommes en pâte à sucre

Proposé par Mila Iquise

Âge : 8-12 ans

Lieu : Salle des arts visuels de l'école

Nombre d'enfants maximum : 8

Sur inscription auprès de Mila Iquise durant sa présence à l'école

15h45-16h45 : Basket

Proposé par Basketball Club Puplinge – Responsable : Dada

Âge : 6-8 ans

Lieu : Place Rose (salle de gym en cas de mauvais temps)

Tenue de sport et basket d'intérieur en cas de mauvais temps

16h-18h : Échecs

Proposé par Javier Rodriguez

Lieu : salle communale

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

16h45-18h : Basket

Proposé par Basketball Club Puplinge – Responsable : Ruddy

Âge : 11-14 ans

Lieu : Place Rose (salle de gym en cas de mauvais temps)

Tenue de sport et basket d'intérieur en cas de mauvais temps

Séance de kinesiologie adaptée aux enfants

Thématiques : gestion des émotions, stress, apprentissage scolaire (mémoire, concentration, écriture...)

Proposé par Marie-Christine Zamora

Lieu : 1, chemin des Patenailles

Sur inscription par tél au 078.605.35.15

JEUDI 22 MAI 2025

16h15-17h30 : Jeux de société

Proposé par Cindy Amponsah

Lieu : Classe de Cindy

16h15-18h : Mud Kitchen (cuisine extérieure) et couronne de feuilles

Proposé par Déborah Fuchs

Âge : 2-7 ans

Lieu : Jardin au 27 route de Cornière

Nombre d'enfants maximum : 10

Sur inscription au 076.317.87.48

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

16h30-17h30 : Olympiades – sport en plein air

Proposé par Fil & Go – Responsable : Camille

Âge : 4-12 ans

Lieu : Place Rose (couvert du préau en cas de mauvais temps)

Les enfants de moins de 6 ans doivent être accompagnés d'un adulte

Tenue de sport

17h35-18h45 : Basket

Proposé par Basketball Club Puplinge – Responsable : Kennedy

Âge : 8-10 ans

Lieu : Salle de gym

Tenue de sport et basket d'intérieur

Séance de kinesiologie adaptée aux enfants

Thématiques : gestion des émotions, stress, apprentissage scolaire (mémoire, concentration, écriture...)

Proposé par Marie-Christine Zamora

Lieu : 1, chemin des Patenailles

Sur inscription par tél au 078.605.35.15

VENDREDI 23 MAI 2025

15h-18h : Bibliobus

Proposé par les Bibliothèques de Genève

Lieu : Place Rose

16h30-18h : Basket

Proposé par Basketball Club Puplinge – Responsables : Dada et Ruddy

Lieu : Place Rose (annulé en cas de mauvais temps)

17h-17h30 : Lecture d'album jeunesse

Proposé par le Bibliobus

Lieu : Place Rose, à proximité du Bibliobus

Annulé en cas de mauvais temps

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

17h30-19h : Couture

Proposé par Puplinge Solidaire – Responsable : Martina Brecciaroli

Âge : 8-12 ans

Lieu : Arcade 12

Nombre d'enfants maximum : 10

Sur inscription : puplingesolidaire@gmail.com

18h-18h45 : Taekwondo

Proposé par Taekwon-do ITF Léman – Responsable : Jules

Âge : 5-7 ans

Lieu : Espace Voirons

Tenue de sport

18h45-20h : Taekwondo

Proposé par Taekwon-do ITF Léman – Responsable : Jules

Âge : 8-12 ans

Lieu : Espace Voirons

Tenue de sport

Séance de kinesiologie adaptée aux enfants

Thématiques : gestion des émotions, stress, apprentissage scolaire (mémoire, concentration, écriture...)

Proposé par Marie-Christine Zamora

Lieu : 1, chemin des Patenailles

Sur inscription par tél au 078.605.35.15

Fête des voisins

N'oubliez pas de laisser vos téléphones dans votre poche et d'aller à la rencontre de vos sympathiques voisins !

Tables et bancs livrés par la commune aux habitants en faisant la demande.

SAMEDI 24 MAI 2025

14h-17h : Skate Day

Proposé par Pupl'n'Ride

Lieu : Place Rose

Annulé en cas de pluie

Casque obligatoire – protections recommandées

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

DIMANCHE 25 MAI 2025

10h-15h : Jeux

Proposé par l'APEP – Responsables : Eva et Alexia

Lieu : Préau de l'école

Annulé en cas de mauvais temps

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

14-16h : Tchoukball

Proposé par Tchoukball Club Puplinge – Responsable : Deyan

Lieu : Place Rose

Tenue de sport

Annulé en cas de mauvais temps