

Association des Parents d'Enfants de Puplinge

2ème édition



Les écrans, c'est bien vrai, c'est plutôt chouette !

Mais, quelles autres activités sympas pourrais-tu faire sans écran ? Comment t'amuser autrement ? En faisant du sport, peut-être... Ou des activités créatrices... Des jeux ou encore de la lecture... Ou peut-être aussi en prenant soin de toi...

Si toutes ces idées te mettent l'eau à la bouche, ouvre vite ce programme et choisis les animations qui t'intéressent. N'oublie pas de t'inscrire si c'est nécessaire !

L'APEP te souhaite une belle semaine avec un peu moins de temps d'écran et plus d'autres choses !

Pour que cette semaine spéciale se déroule bien ...

- L'APEP décline toute responsabilité en cas d'accident.
- Toutes les activités sont gratuites.
- Certaines activités sont sur inscription et ont un nombre de places limité ! Ne tardez pas !
- Les enfants sont sous la responsabilité de l'adulte les accompagnant.
- Le respect des organisateurs qui sont tous bénévoles, du matériel à disposition et des installations est primordial.
- Un comportement et un langage corrects sont essentiels pour la réussite de la semaine « Moins d'écran, plus de... ».
- Merci de respecter les horaires et de venir à l'heure.
- Prévoir des tenues adaptées.
- Merci de respecter les limites d'âge (lorsqu'elles sont précisées) pour le bon déroulement des activités.
- Lâchez un peu vos écrans, découvrez plein de nouvelles activités et amusez-vous !

DIMANCHE 3 MAI 2026

9h-17h : Vide-grenier

Proposé par Puplinge Solidaire

Lieu : Place Rose

Présence de l'APEP et stand pop-corn de 10h à 13h

LUNDI 4 MAI 2026

16h15-17h15 : Dessin- Fleurs géantes

Proposé par Puplinge Solidaire – Responsable : Javier Rodriguez

Lieu : salle des arts visuels de l'école

16h30-17h25 : Yoga enfants

Proposé par Laelicia Cudini

Âge : 4-10 ans

Lieu : Espace Môle (merci de vous déchausser)

Tenue confortable et tapis de yoga

16h30-17h30 : Sophrologie – gestion du stress et des émotions

Proposé par Cécile Thomas

Âge : dès 6 ans

Lieu : Salle communale

Nombre d'enfants maximum : 6

Tenue confortable

Sur inscription par mail ; merci de préciser l'âge : info@cecile-thomas.com

18h-19h30 : Tchoukball

Proposé par Tchoukball Club Puplinge – Responsable : Deyan

Âge : 12-15 ans

Lieu : Salle de gym

Tenue de sport et baskets d'intérieur

Sur inscription au 078.908.08.73 ou par mail : info@tchoukballpuplinge.ch

Séance de kinésiologie adaptée aux enfants

Thématiques : gestion des émotions, stress, apprentissage scolaire (mémoire, concentration, écriture...)

Proposé par Marie-Christine Zamora

Lieu : 1, chemin des Patenailles

Sur inscription par tél au 078.605.35.15

MARDI 5 MAI 2026

16h30-18h30 : Bibliothèque de l'école

Proposé par France Wyssmann et Nadine Daniel M'Boup

Lieu : Bibliothèque de l'école de Puplinge – l'entrée doit se faire par l'escalier extérieur, l'accès par l'école n'est pas autorisé.

1P-6P : accompagnant adulte obligatoire

7P-8P : enfant admis sans accompagnant

16h30-17h30 : Olympiades – sport en plein air

Proposé par Fil & Go

Âge : 4-12 ans

Lieu : Place Rose (couvert du préau en cas de mauvais temps)

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

Tenue de sport

16h30-17h30 : Tchoukball

Proposé par Tchoukball Club Puplinge – Responsable : Deyan

Âge : 6-7 ans

Lieu : Salle de gym

Tenue de sport et baskets d'intérieur

Sur inscription au 078.908.08.73 ou par mail : info@tchoukballpuplinge.ch

18h-19h : Concert

Proposé par Eric Bakhch-Pour

Lieu : salle communale

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

Séance de kinésiologie adaptée aux enfants

Thématiques : gestion des émotions, stress, apprentissage scolaire (mémoire, concentration, écriture...)

Proposé par Marie-Christine Zamora

Lieu : 1, chemin des Patenailles

Sur inscription par tél au 078.605.35.15

MERCREDI 6 MAI 2026

9h-11h : Atelier de bricolage Koa'Créa

Proposé par l'Association Koala

Âge : 0-4 ans

Lieu : Salle du jardin d'enfants

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

10h40-11h40 : Tchoukball

Proposé par Tchoukball Club Puplinge – Responsable : Deyan

Âge : 6-7 ans

Lieu : Espace Voirons

Tenue de sport et baskets d'intérieur

Sur inscription au 078.908.08.73 ou par mail : info@tchoukballpuplinge.ch

13h-15h : Atelier de bricolage Koa'Créa

Proposé par l'Association Koala

Âge : 0-5 ans

Lieu : Salle du jardin d'enfants

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

14h45-15h45 : Basket

Proposé par Basketball Club Puplinge – Responsable : Isabelle

Âge : 4-6 ans

Lieu : Salle de gym

Tenue de sport et baskets d'intérieur

15h-15h45 : Jonglage Poi

Proposé par Io dance Events

Âge : dès 6 ans

Lieu : Espace Môle (merci de vous déchausser)

15h30-18h : Pétanque

Proposé par La Sphère

Âge : dès 6 ans

Lieu : Boulodrome de Puplinge, Moutonnerie

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

Annulé en cas de pluie

Sur inscription par mail : lasphere.puplinge@gmail.com

15h45-17h15 : Basket

Proposé par Basketball Club Puplinge – Responsable : Isabelle

Âge : 6-8 ans

Lieu : Salle de gym

Tenue de sport et baskets d'intérieur

16h-18h : Échecs

Proposé par Puplinge Solidaire et les TSHM – Responsables : Javier et Gian

Lieu : Local du Néon

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

16h-18h : Cuisine – Boulangerie

Proposé par Cloud Bakery

Âge : 4-8 ans

Lieu : Salle communale

Nombre d'enfants maximum : 12

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

Pensez à prendre un contenant pour ramener vos créations

Sur inscription au 079.582.78.88 ou par mail : contact@cloudbakery.ch

16h30-17h30 : Sophrologie – gestion du stress et des émotions

Proposé par Cécile Thomas

Âge : dès 6 ans

Lieu : Espace Môle (merci de vous déchausser)

Nombre d'enfants maximum : 6

Tenue confortable

Sur inscription par mail ; merci de préciser l'âge : info@cecile-thomas.com

Séance de kinésiologie adaptée aux enfants

Thématiques : gestion des émotions, stress, apprentissage scolaire (mémoire, concentration, écriture...)

Proposé par Marie-Christine Zamora

Lieu : 1, chemin des Patenailles

Sur inscription par tél au 078.605.35.15

POUR LES ADULTES

19h-21h : Café rencontre

Proposé par Marc-André Müller, formateur et coach

Lieu : Salle communale

JEUDI 7 MAI 2025

16h15-17h30 : Construction en KAPLA

Proposé par Flavio Bonadei

Lieu : Salle de rythmique

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

16h15-18h : Peinture au jardin

Proposé par Déborah Fuchs

Âge : dès 3 ans

Lieu : Jardin au 27, route de Cornière

Nombre d'enfants maximum : 6

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

Annulé en cas de pluie

Sur inscription au 076.317.87.48

17h35-18h45 : Basket

Proposé par Basketball Club Puplinge – Responsable : Afif

Âge : 8-10 ans

Lieu : Salle de gym

Tenue de sport et baskets d'intérieur

Séance de kinésiologie adaptée aux enfants

Thématiques : gestion des émotions, stress, apprentissage scolaire (mémoire, concentration, écriture...)

Proposé par Marie-Christine Zamora

Lieu : 1, chemin des Patenailles

Sur inscription par tél au 078.605.35.15

VENDREDI 8 MAI 2026

15h-18h : Bibliobus

Proposé par les Bibliothèques de Genève

Lieu : Place Rose

16h15-17h30 : Lecture au jardin

Proposé par Déborah Fuchs

Âge : dès 3 ans

Lieu : Jardin au 27, route de Cornière

Présence des parents bienvenue – amenez vos livres si vous le souhaitez

Annulé en cas de pluie

17h30-19h : Couture

Proposé par Puplinge Solidaire et l'APEP – Responsable : Martina Brecciaroli

Âge : 7-12 ans

Lieu : Arcade 12

Nombre d'enfants maximum : 8

Sur inscription : puplingesolidaire@gmail.com

17h-18h : Caserne des pompiers

Proposé par les Sapeurs pompiers de Presinge et Puplinge – Responsable : Jérôme Ducimelière

Lieu : Caserne de pompiers de Puplinge

Présence des parents bienvenue

Sur inscription par mail ; merci de préciser l'âge : commandant@cp301.ch

18h-18h45 : Taekwondo

Proposé par Taekwon-do ITF Léman – Responsable : Jules

Âge : 5-7 ans

Lieu : Espace Voirons (merci de vous déchausser)

Tenue de sport

Sur inscription par mail : taekwondo@itfleman.ch

18h-19h : Caserne des pompiers

Proposé par les Sapeurs pompiers de Presinge et Puplinge – Responsable : Jérôme Ducimelière

Lieu : Caserne de pompiers de Puplinge

Présence des parents bienvenue

Sur inscription par mail ; merci de préciser l'âge : commandant@cp301.ch

18h45-20h : Taekwondo

Proposé par Taekwon-do ITF Léman – Responsable : Jules

Âge : 8-13 ans

Lieu : Espace Voirons (merci de vous déchausser)

Tenue de sport

Sur inscription par mail : taekwondo@ifleman.ch

Séance de kinésiologie adaptée aux enfants

Thématiques : gestion des émotions, stress, apprentissage scolaire (mémoire, concentration, écriture...)

Proposé par Marie-Christine Zamora

Lieu : 1, chemin des Patenailles

Sur inscription par tél au 078.605.35.15

SAMEDI 9 MAI 2026

8h40-12h : Les ateliers de la sécurité routière

Proposé par le TCS

Lieu : Préau de l'école et alentours

Vélo personnel

Sur inscription par mail : info@ape-puplinge.ch

15h30-18h : Pétanque

Proposé par La Sphère

Âge : dès 6 ans

Lieu : Boulodrome de Puplinge, Moutonnerie

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte de leur entourage

Annulé en cas de pluie

Sur inscription par mail : lasphere.puplinge@gmail.com